

## クリニックだより 2018年 4月号

吹く風も心地よく空には元気に鯉のぼりが泳ぐ季節になりました。  
日中も過ごしやすい季節となりましたが朝晩はまだまだ冷え込んでおり  
入園・入学・進級から一カ月が経ち、疲れや体調を崩しやすい時期だと思  
います。

朝食をしっかり食べて早寝・早起きをして生活を整え毎日元気に過  
しましょう。

6月4日から10日は「歯と口の健康習慣」です。  
この機会に磨き方を見直し歯磨きの習慣をつけ虫歯予防を心掛けましょ  
う。

～はしか(麻疹)の流行について～

3月中旬に海外で、はしかになった方が沖縄に観光に訪れ、  
その後、その方が利用した施設での接触などにより数名のはしかの患者  
さんが出たという報告がありました。

これから夏休みに国内外に旅行に行かれる方も多いと思います。

1歳代・年長さんは定期接種対象者です。

予防接種をしないと肺炎・髄膜炎・脳炎という重たい合併症になっ  
てしまうことがあります。

母子手帳で確認し、お早目に計画を立て接種をお願い致します。

なかじまクリニック小児科・循環器科



なかじまクリニック小児科・循環器科

