

クリニックだより2017年 9月号

こんにちは(^▽^)/

猛暑といわれたこの夏も終盤ですが、まだまだ残暑厳しい毎日です。
私は子ども達の夏休みの宿題・行事に疲れ果てています・・・
夏休みは子どもだけ楽しいもの??とすねてました。
ですが、先日先輩ママさんに、今のこの忙しい子育てを楽しんでね・・・
と言われました。今のバタバタした日常も悩みも今しかないと思うと、
少しだけ愛おしく感じ、ラストスパートする気になりました。

さてクリニックでの流行は・・・夏風邪(手足口やアデノ)がおちつき
少しだけ季節外れのRSウイルス感染症が確認されています。

今後は乾燥する季節へと移行するので、溶連菌・RS・インフルエンザ
の季節がやってきます。手洗いうがいはもとより、バランスの取れた食
事や生活を心がけましょう。

また、夏に増えたダニは秋に死に、砕けた死骸を吸引することで
吸引アレルギーとなります。

秋は特に気を付けて布団を掃除機などで吸うと効果的ですよ。

インフルエンザの予防接種は9月末～予約がはじまり、10月～接種開始
されます。

乳児は6か月～接種可能ですが、まず集団生活されているかたの接種を
おすすめしています。ぜひご検討ください。

お気軽に声をかけてくださいね。

なかじまクリニック小児科・循環器科



なかじまクリニック小児科・循環器科

